墨田区在宅リハビリテーション支援事業

訪問リハビリサポート事業

利用についてのご案内(令和2年.4月~)

無料

運動習慣づくりで いきいきと暮らしてみませんか?

対象者:墨田区民

介護保険や医療保険でリハビリを利用できない方

この事業には、3つのメリットがあります!

メリット1

あなたのためのトレーニングメニューを作ります

体の調子に合わせて、無理なく自宅で続けられる あなたのためだけのトレーニングメニューを 作成します。





メリット2

定期的に自宅でトレーニングを指導します

「ひとりでできるかしら?」と不安な方も大丈夫。 在宅リハビリサポートコーディネーターが定期的に 訪問し、直接トレーニングメニューを指導します。 (6か月で4回訪問)



メリット3

かかりつけ医ヘトレーニング成果を報告します

運動プログラムを作成するにあたり、事前に かかりつけ医から情報をいただきます。

また、6か月間のトレーニングの成果も かかりつけ医へ報告いたします。

その情報は診療に活かされます。



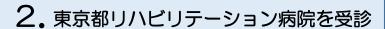
在宅リハビリサポートコーディネーター:

所定の研修を受け、墨田区に登録された理学療法士(PT)・作業療法士(OT)

★この事業を利用するには・・・

1. スタート まずはお電話

お気軽に相談を! (東京都リハビリテーション病院) **☎**03-3616-8399





リハビリテーション科の医師があなたの状態をチェックします。





3. 在宅リハビリサポートコーディネーターが自宅に訪問



利用者に合わせた個別の運動メニュー(ホームプログラム)を作成し、指導します。

- ●1回目(初回訪問) 自宅での過ごし方や運動についての評価
- ●2回目(1週間後)個別のホームプログラム指導
- ●3回目(1か月後)
- ●4回目(3か月後) 」 フォローアップ指導



4. 6ヶ月後にゴール! 東京都リハビリテーション病院を受診 <mark>リハビリ手帳</mark>をお渡しいたし ます。

運動に取り組んだ結果を自分で記入してください。在宅リハビリサポートコーディネーターが確認をいたします。



6ヶ月後、再び東京都リハビリテーション病院を受診していただきます。<u>リハビリテーション科の医師と在宅リハビリサポートコーディネーターで評価をいたします</u>。

受診の際はリハビリ手帳を持参してください。

※ 医師の判断により、さらに半年間延長することができます。

取り組んだリハビリの成果はかかりつけ医の先生に報告され、診療に役立てていただきます。

【問い合わせ先】東京都リハビリテーション病院

住所:墨田区堤通 2-14-1

☎ 03-3616-8399 (専用電話)

月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分

- 事業委託者:公益社団法人墨田区医師会
- 事業主体:墨田区保健計画課保健計画担当 ☎03-5608-1305