

# 「介護予防における

## 高齢者のボランティア活動の効果」

令和5年7月7日(金) 18:30 ~ 20:00

(受付 18:00~)



定年後の暮らしは20~30年の時代になりました。その長い期間に、仕事や地域活動、ボランティア活動を活躍の場とする高齢者が増えています。高齢者のボランティア活動は、どのようなメリットがあるのでしょうか。介護予防事業の第一人者である、藤原先生にご講義いただきます。

講師： **藤原 佳典 氏** (東京都健康長寿医療センター研究所 副所長

東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター センター長)

会場： すみだ産業会館 会議室4 (先着40名)

### お申し込みについて

下記 URL または QR コードからお申込みください。



- ・お申込みが完了いたしますと、お申込内容が記載されたメールが届きましたらお申込み完了です。届いていることを必ずご確認ください。



**6月30日(金)まで**

<https://forms.gle/R2Htpcng6yNKrvEg7>

### 【問い合わせ】

区東部地域リハビリテーション支援センター

(東京都リハビリテーション病院 地域リハビリテーション推進科) 担当：水野

電話：03-3616-8622 (直通)

メール：kutoubu-jimu@tokyo-reha.jp

※当日の連絡は 070-3898-6827 にご連絡ください。

