



当院における入退院支援と地域リハビリテーション支援の全体像

※注…() 内の実施時期は目安



都リハ Tokyo Reha Challenge! 創刊号 特別号
都リハ チャレンジ!



都リハチャレンジって何?

都 市 の 3 本 柱

専門リハ医療

広域を対象とした
高度専門リハビリテーション医療の提供

先進機器等を利用し、チーム医療や連携を中心とした
質の高いリハビリテーション医療の紹介をするパン



設備・機器・リハビリ用具

- MRI (GE社製 3テスラ)
- CT (キャノンメディカル システムズ社製 320列)
- X線骨密度測定装置 (Hologic社製 Horizon)
- ドライビングシミュレーター



- 豊富な種類の補装具
- 作業療法科自作の訓練器具
- リハビリテーション先進機器
 - ・電気刺激装置 NM-F1
下肢の神経・筋に電気刺激を与えて歩行機能を改善
 - ・随意運動介助型電気刺激装置 IVES
麻痺した筋肉を電気刺激でサポート
 - ・MUROソリューション
電気刺激により上肢リハビリテーションを効果的に行う

チーム医療

- 専門チーム (退院支援、就労支援、排尿ケア、栄養サポート、褥瘡、自動車運転支援)
- カンファレンス (定期：初回、中間、退院前、退院支援、ADL 臨時：装具カンファ、VFカンファ)
- 家族教室
- 高次脳グループ訓練



入退院支援

- 入院時訪問指導
- 家屋評価
- 屋外訓練
- 服薬指導
- 栄養指導



就労両立支援

脳卒中後の治療と仕事の両立支援の推進を目指し、両立支援コーディネーターが、職場復帰に向けたサポートを行います。

復学支援 (院内学級)



墨東特別支援学校つばさ訪問支援学級により小学・中学・高校生の入院患者の教育支援を行います。また、退院に向けてつばさ訪問学級、在籍校と連携し復学支援を行います。

教育研修・研究

リハビリテーション医療に係わる
教育研修及び研究活動の推進

内外に向けた教育研修活動を含め、私たちが
リハビリテーション医療に貢献していることなどを紹介するパン

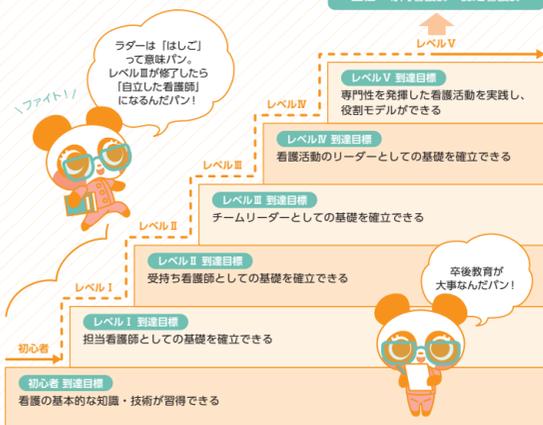


院内の職員教育



- 新入職員研修
- 全職員を対象とする研修 (感染管理・個人情報保護など)
- 専門職員向け研修 (外部講師を招いて各部署で行う研修)
- 各部署 (看護、PT、OT、ST、MSW等) でのキャリアラダー教育

■ キャリアラダー (看護部の場合)



● 療法師実務者研修

知識と技術を臨床で活かすための実戦形式の研修

● リハビリ看護エキスパートコース

リハビリテーション看護について、より専門的な知識・技術を付与

● 地域リハビリテーションセミナー

地域で働くリハ専門職や介護医療福祉従事者向け、地域リハビリテーションを実践するために必要な知識を高めるための研修会

臨床研究

1年に1回臨床研究発表会を開催。発表会にて審査を行い、優秀者は表彰をします。年度ごとに『臨床研究報告集』を作成しています。



■ 令和3年度上位入賞者の研究テーマ

医師	脳損傷者の運転再開時期についての後方視的検討
看護及びコメディカル	リハビリテーション病院における入院前支援が看護実践に及ぼす影響 視線測定を用いた運転再開支援の臨床応用 Redcordを用いた座位側方リーチ練習の効果の検討 的確な装具製作時期の模索～装具製作時期が退院後の装具使用状況に及ぼす影響調査～



実習生の受け入れ

	R元年度	R2年度	R3年度
診療部	27名	4名	6名
看護部	69名	101名	62名
リハ部 理学療法科	40名	15名	23名
リハ部 作業療法科	14名	8名	9名
医療福祉連携室 地域リハ推進科	4名	0名	6名

地域リハ

地域におけるリハビリテーション医療と
福祉・介護の充実・進展

病院内だけでなく、行政との連携を含めた
幅広い活動を中心に紹介するパン



行政

- 墨田区地域リハビリテーション活動支援事業
一般介護予防事業の1つで、通所、訪問、地域ケア会議、住民運営の通いの場等へリハビリテーション専門職を派遣しています。
- 墨田区在宅リハビリテーション支援事業
墨田区・墨田区医師会と当院が協働して実施している。在宅リハビリコーディネーターによる訪問サポートが無料で受けられる事業です。
- 東京都地域リハビリテーション支援センター事業 (区東部)
東京都より受託している、墨田・江東・江戸川区の地域リハビリテーションの底上げや啓発を行う事業です。
- 東京都高次脳機能障害支援普及事業「専門的リハビリテーションの充実事業」
区東部圏域の高次脳機能障害に携わる支援員などの技術や知識の向上を目的とした研修会の実施や、圏域内連携体制の構築、ネットワークの充実を図っています。

地域貢献

- 生活機能向上連携算取得支援
- 地域交流イベント (看護のDay健康フェスタ、夏祭り)
- 墨田区MSW連絡会
- 高次脳機能障害関連連絡会 (墨田区・江東区・江戸川区)
- すみだ地域栄養ネットワーク
- 墨田区コロナワクチン接種事業への支援 (医師、看護師の派遣)
- 区東部地域リハビリテーション連絡協議会



診療



- 訪問リハビリテーション
墨田・江東・江戸川区を中心に訪問診療と訪問リハビリテーションを行っています。利用者の社会参加の促進と多職種によるチームアプローチとしての訪問リハビリテーションを行い、医師も含めたリハビリテーション会議を積極的に開催しております。



東京都はおおむね二次保健医療圏ごとに地域リハビリテーション支援センターを指定し、センターを拠点に、地域で様々な形態で実施しているリハビリ事業を支援しています。東京都リハビリテーション病院は、十二の圏域のうち、区東部を担当する地域リハビリテーション支援センターです。



その他

資格

資格	人数
医師	リハビリテーション指導医 6名、リハビリテーション専門医 6名
看護師	専門：慢性疾患/認定：皮膚・排泄ケア、摂食・嚥下障害/回復期リハビリテーション病棟協会認定
理学療法士	認定：脳卒中、脊髄障害、運動器、呼吸、介護予防、補装具、物理療法/専門：基礎
言語聴覚士	ST協会認定言語聴覚士、日本摂食嚥下リハビリテーション協会認定士
心理	臨床心理士、公認心理師

資格	人数
薬剤	糖尿病療養指導士、認定実務実習指導薬剤師
検査	脳波分野専門技術師、筋電図・神経伝導分野専門技術師
放射線	X線CT認定技師、放射線管理士、肺がんCT検診認定技師、AI認定診療放射線技師
栄養	NST専門療法士、病態栄養専門管理栄養士
社会福祉士	認定社会福祉士、公認心理士、両立支援コーディネーター、雇用環境整備士

R5.2月現在

教材

- 高次脳機能障害失語症対応ワーク
- 脳卒中家族教室関連
- PT自主トレプログラム



講師派遣

- セミナー、講演会講師
- 大学・専門学校等での講義
- 大学医局
- 手術指導

島しょリハビリテーション事業

- 御蔵島派遣
診療所及び福祉保健センター、高齢者の自宅を訪問し、島民の方に運動や日常生活の個別指導、必要に応じて環境調整を行います。



新型コロナウイルス関連

- 出向 (人員派遣)
東京都が臨時開設した高齢者等臨時施設でのリハビリテーションの実施。
- アフターコロナ患者受け入れ

