

表紙画ご提供 小町 裕様

チョットReha 第44回

今さら聞けないリハビリテーション
～言語療法ってなに?～

医療福祉連携室だより

区東部（墨田区・江東区・江戸川区）
地域リハビリテーション支援センター
連絡協議会幹事会を開催いたしました

看護部の取組み

～あれ&これ～ご紹介 Vol.28
あっそうだ♪研修に行こう♪

都リハトピック

ホームページリニューアルについて

とりはごはん Vol.3

糖尿病と食事

運営理念

リハビリテーションを通して患者さんが生きる喜びと希望を抱き、充実した人生をおくられるよう、医の原点に立った心温まる医療を提供し、福祉・介護との連携推進をはかる。



今さら聞けない ～言語療法

Q1 言語療法（ST）ってどんなもの？

A1 言語療法は正式には「言語聴覚療法（Speech-Language-Hearing Therapy）」といます。病気や事故の後遺症により“コミュニケーション”や“食物の飲み込み”に支障をきたしている方に対して、評価・訓練・援助を、またご家族など周囲の方々へ助言や援助も行っています。言語聴覚士（以下、ST）は病院、介護施設、福祉施設、保健センター、教育機関、研究機関など幅広い領域で働いていますが、その6割以上を占めるのが医療分野です。そして、ひとくくりに“病院”といってもリハビリテーション科だけでなく、耳鼻科、脳外科、小児科などにSTが所属している場合もあります。

Q2 当院の患者さんはどんな方が多い？

A2 当院は主に脳血管障害の患者さんの回復期リハビリテーションを行っています。STにリハビリ処方が出るのは“コミュニケーション障害”と“摂食嚥下障害”の患者さんですが、脳卒中、脳腫瘍や舌癌等の術後、交通事故等の外傷により生じるコミュニケーション障害は、主に次の2つに大別されます。

①失語症

大脳の「言語野（げんごや一言葉をつかさどる領域）」が損傷された時に生じる、言葉を話す・聞く・読む・書く能力の障害です。症状の程度や現れ方は人によって様々ですが、言いたいことが伝えられない、相手の言っていることが理解できない、読み書きが難しいなど生活のあらゆる場面で支障をきたします。

②構音障害

声を出したり発音するための「発声発語器官（舌・下顎・口唇・軟口蓋・声帯・呼吸器）」の動きが病気や外傷の影響で悪くなり、声が出しにくくなったり発音が不明瞭になる障害です。ご本人の話しにくさはもちろんですが、症状が重い場合には相手に伝わらず発話以外の代償手段（文字盤・筆談・音声読み上げ機器など）が必要になる場合もあります。

当院にはこれら“失語症”“構音障害”“摂食嚥下障害”の患者さんの割合が高く、例えば構音障害と嚥下障害を合併されている方、失語症と構音障害を合併されている方なども大勢いらっしゃいます（図1参照）。

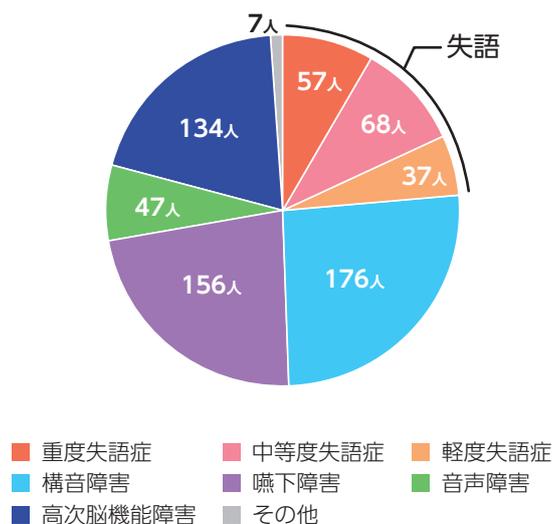


図1 R5年度 障害別内訳（重複あり）

リハビリテーション ってなに?～



また、言語療法を受けていらっしゃる患者さんの平均年齢は60.2歳（令和5年度）で、近隣の回復期病院と比べると若い方が多い印象です。年代別では“働き盛り”と言われる50代の方が最も多く、家庭復帰のみならず復職を目指した訓練も行っています（図2参照）。

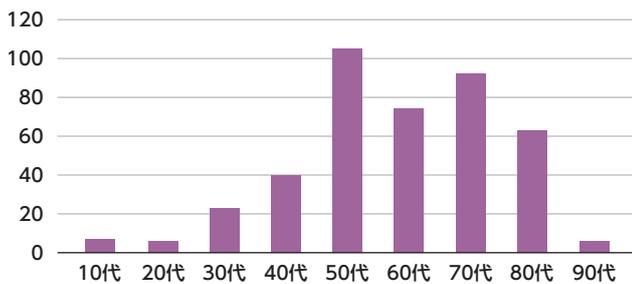


図2 年代別 ST患者数

Q3 どんな訓練をしているの？



当院には言語訓練室が12室あり、様々な検査バッテリーや訓練機器を揃えています。担当STが患者さん一人一人の評価結果をもとに訓練プログラムを立案し、症状に合わせた教材やメニューを多数用意し、マンツーマンで訓練を行っています。



重度の患者さんはもちろん、比較的軽微で復職や復学を目指す患者さんの訓練は、セラピストの技術の差が大きく出る部分であり、当院が得意としているところです。

脳損傷の回復期は言語機能や嚥下機能の回復にとって極めて重要な時期です。これからもST一同、評価・訓練技術のスキルアップに励み、患者さんやご家族にとって頼れる専門職であるべく研鑽努力していきたいと考えています。

リハビリテーションセンター主査 言語聴覚士 平野 奈津子

言語療法ってなに？



訓練を得意としているニャー！

特に職場や学校に復帰する患者さんの

訓練プログラムの立案

言語聴覚士がマンツーマンで

食事

再び会話や食事の機能を回復して

交通事故

言語療法とは？

さまざまな方法で訓練を行っているニャー！

症状に合わせたメニュー

社会生活に戻れるように

会話

病氣

などにより言葉を話したり聞いたりすることや、声を出すこと、食べ物を飲み込むことに支障をきたしたときに



看護部の取組み

Vol.28

～あれ&これ～ご紹介



あっそっだ♪研修に行こう♪

みなさん、都リハでどのくらいの看護師が働いているかご存じですか。全職員の約4割が看護師です。都リハの医療・看護を支えるための知力・実践力をつけるために計画的にOJTとOff-JTを組み合わせ、「考える看護」「見守る看護」「待つ看護」を大切にしながら患者さんにniceな看護を提供できるように取り組んでいます。

令和6年度は①看護管理者の育成と能力開発②質の高い回復期リハビリテーション看護の推進③減災対策と災害看護の導入の3つの柱でOJTとOff-JTを展開しています。Off-JTでは、メニュー豊富に内容を取り揃え、研修生だけではなく、「いまさら聞けないけど知りたい!」「もう一度学び直してみたい!」「もっとより深く知りたい!」「もっと広く学びたい!」と思った職員が、誰でもいつでも参加できるように全てを公開講座にしています。特に、平成23年に開始した「リハビリテーション看護エキスパートコース」の研修は、地域の医療施設にも参加を募り、院内外のリハビリに携わる医療従事者の

更なる専門性を高めるためのキャリア発達支援を目的に運営し、毎年好評を得ています。今年度は、地域医療機関の看護師10名、当院の看護師3名が研修生として参加しています。研修の運営に当たっては、医師、リハビリテーションセンター、栄養科、医療福祉連携室、医事課など大勢の方々に研修講師をお引き受けいただき、多彩な研修プログラムを提供しています。研修後アンケートには「専門性を高められるテーマで勉強になる」「事例を通して分かりやすく理解できる」「リハビリ病院に転院する患者のケアに活かしたい」などの記載があり、育成支援の手応えを実感しています。

令和6年度の研修は折り返し地点に近づいていますが、まだまだ多くの研修を取り揃えています。他職種の皆さんにも奮って参加いただき、一緒に回復期リハビリテーション医療を高めていきたいと考えています。「あっそっだ♪研修に行こう♪」と思った方は、気軽に看護部にお問い合わせください。大歓迎です!

教育師長 斉藤 良子

研修名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
レベルⅡ			「Safety Service」の活用	認知症対応型老人共同生活施設								
レベルⅢ			高齢者への対応	高齢者への対応	高齢者への対応	高齢者への対応	高齢者への対応	高齢者への対応	高齢者への対応	高齢者への対応	高齢者への対応	高齢者への対応
エキスパート			リハビリテーション看護の発展	リハビリテーション看護の発展	リハビリテーション看護の発展	リハビリテーション看護の発展	リハビリテーション看護の発展	リハビリテーション看護の発展	リハビリテーション看護の発展	リハビリテーション看護の発展	リハビリテーション看護の発展	リハビリテーション看護の発展
リーダー			リーダー研修	リーダー研修	リーダー研修	リーダー研修	リーダー研修	リーダー研修	リーダー研修	リーダー研修	リーダー研修	リーダー研修
その他			その他	その他	その他	その他	その他	その他	その他	その他	その他	その他

令和6年度看護部 院内研修メニュー表



糖尿病と食事



11月14日は**世界糖尿病デー**です。この日は、世界各地で増え続ける糖尿病の予防、治療、療養を喚起する啓発運動を推進することを呼びかける日として指定されました。

糖尿病の治療法には、食事療法、運動療法、薬物療法の3つの方法があります。その中でも食事療法は、どのような治療をしている人に対しても必要な糖尿病治療の基本となります。

食事療法を中心に生活習慣を見直すことは、適切な体重と良好な血糖値の維持、脂質異常症や高血圧症の改善にも有効であることが報告されています。

糖尿病の食事療法は、①適正なエネルギー量の食

事、②栄養素のバランスが良い食事、③糖尿病性合併症の発症、進展防止を図れる食事、④規則的な食事がポイントとなります。

また、①食事回数は1日3食を基本に、②朝食をしっかり食べ、夕食は控えめに、③就寝の2～3時間前までに食事を済ませる、④よく噛んでゆっくり食べる、⑤食事は腹八分目でストップしておく、といった毎日のちょっとした心がけが食事療法を効果的にするコツです。

糖尿病の食事は特別な制限食ではなく、糖尿病のない方にとっても望ましい、健康的な食事です。この機会に普段の食習慣の見直しをしてみませんか！

栄養科主任 太田友紀

当院の糖尿食1680kcal／日の1日のメニューです。参考にしてみてください。



メニュー

- 朝食**
 - ・ロールパン
 - ・ツナと玉葱の和え物
 - ・かぶのスープ
 - ・牛乳
- 昼食**
 - ・ちらしずし
 - ・冬瓜のそぼろあん
 - ・磯香和え
 - ・フルーツの盛り合わせ
- 夕食**
 - ・ごはん
 - ・サバの山椒塩焼き
 - ・にんにくの芽の炒め
 - ・胡瓜の酢の物

エネルギー	1660kcal
たんぱく質	66.2g
脂質	50.9g
炭水化物	228g
食塩相当量	6.5g



医療福祉連携室だより



区東部（墨田区・江東区・江戸川区）地域リハビリテーション 支援センター連絡協議会幹事会を開催いたしました

地域包括ケアシステムを構築するためには、高齢者個人に対する支援の充実と、それを支える社会基盤の整備とを同時にすすめることが重要と言われております。

2021年度より「区東部地域リハビリテーション連絡協議会」は、地域性を鑑みて区ごとに開催してまいりました。令和6年度も7月24日「墨田区地域リハビリテーション連絡協議会幹事会」を、7月29日「江東区地域リハビリテーション連絡協議会幹事会」を、7月31日「江戸川区地域リハビリテーション連絡協議会幹事会」を開催いたしました。

会議には医師会代表者や、行政の関連する課の代表、協力施設の代表者、リハビリテーション専門職（以下、リハ職）、地域包括支援センター、ケアマネジャー代表者など各種関連団体などからも代表者の方に出席いただき、協議を行いました。

協議事項で、墨田区と江戸川区でリハ職同士の連携、他職種との連携が少ないことがあげられており、そのことで「医療」と「介護」と「障害」との各分

野における連携の狭間ができていたことが、議事のなかで課題としてあげられました。そこで墨田区では、「リハ職の在籍する病院、事業所等のマップ作り」、「リハ職の事例検討会」、「地域リハビリテーションのリーフレットづくり」、「各種リハ職の連絡会作り」などを今後、実施し、連携の推進をしていく予定です。

これらの活動をとおして地域の専門職同士がスムーズに連携できるための、システムを構築できるよう貢献していきたいと考えております。そのためには、リハ職だけでなく多くの専門職や区民の協力が必要になります。

他職種の集まる地域リハビリテーション支援センター連絡協議会幹事会が一つの社会基盤となり、介護予防事業や生活支援サービス、医療・看護・介護・福祉・保健サービスの充実につながるよう、今後も邁進してまいります。ご支援、ご協力のほど宜しくお願い致します。

地域リハビリテーション推進科 齋藤正洋



2024年8月24日 墨田区地域リハビリテーション連絡協議会幹事会より



REHA TOPIC

都リハ トピック

ホームページリニューアルについて

9月に病院のホームページをリニューアルしました。
新ホームページではスマートフォンに対応しているほか、各コンテンツの内容も一層の充実を図りました。

是非新しくなったホームページをご覧ください。

事務局 総務課 契約管財担当 桐越由美子

QRコードは
こちら



トップページ



入浴のご案内

入浴について



2階 梅若湯

ゆったりとした浴槽でリハビリテーション訓練の疲れをとっていただけます。

外来のご案内

診療について

紹介予約制

当院での受診は原則として、医療機関等からの紹介によって行い、診療業務の円滑化をはかるため紹介予約制をとっております。また、当院での医療の目的が達せられた段階で、かかりつけの医療機関をご紹介させていただきます。

高院へ患者さんのご紹介について(医療機関)

紹介予約方法

かかりつけの医療機関等でご相談され、医療機関等の医師から当院あての紹介状(診療情報提供書)をいただき、受診予約をとっていただくこととなります。また、参考のためできるだけレントゲンフィルム等も併せてご来院ください。

外来担当医表

外来担当医表

予約のお電話

☎ 03-3616-8600

内線245へ直接お電話ください。

受付時間：平日9:00～16:00、土曜日9:00～12:00

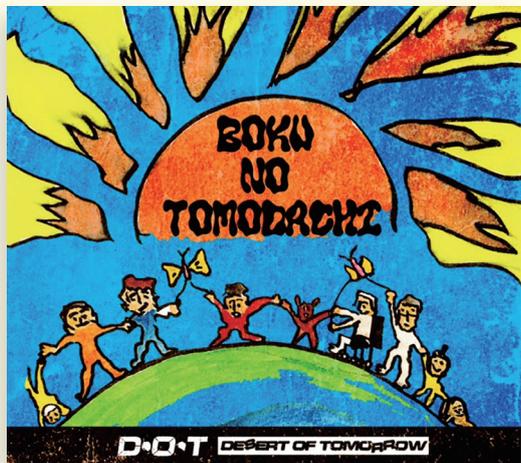
表紙解説

表紙画ご提供 小町 裕様

「ボクのともしち」

1年半ほど前に脳卒中を患われましたが、現在も仕事と病前から行っていたバンド活動の両方を継続されています。

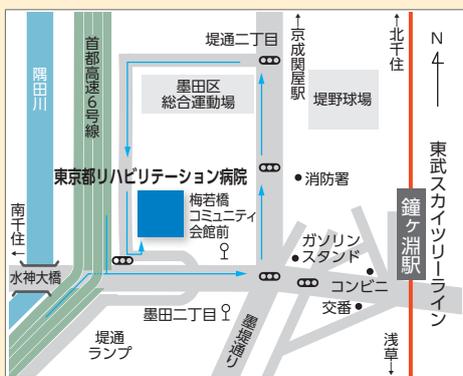
病前にご自身で描いた絵です。CDジャケットの絵にも使用したものです。



小町様コメント

健常者も障がい者も皆同じ、共に手を取り生きる“共存”をテーマとし、自身のバンドDesert Of Tomorrowの4枚目のアルバムジャケットにもしました。

交通案内



(車利用の場合)

- JR山手線
- JR総武線快速
- JR中央線・総武線各駅停車
- JR中央線快速
- 東京メトロ千代田線
- 東京メトロ半蔵門線
- 東武スカイツリーライン
- 東武亀戸線
- 京成本線



南千住	都営バス 10分	梅田三丁目	徒歩 2分
錦糸町	都営バス 25分	墨田二丁目	徒歩 4分
浅草	東武スカイツリーライン 10分	鐘ヶ淵	徒歩 7分
亀戸	東武亀戸線 20分	鐘ヶ淵	徒歩 7分
北千住	東武スカイツリーライン 5分	鐘ヶ淵	徒歩 7分
京成上野駅	京成本線 12分	京成関屋駅	徒歩 15分

東京都リハビリテーション病院

*東京都リハビリテーション病院は、東京都が設置し、公益社団法人 東京都医師会が指定管理者として運営を行っている病院です。

東京都リハビリテーション病院



2024年10月1日(火)発行

東京都リハビリテーション病院 広報委員会

〒131-0034 東京都墨田区堤通2-14-1
TEL: 03-3616-8600 FAX: 03-3616-8705
<https://www.tokyo-reha.jp/>



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

編集後記

秋の訪れを感じる時季になりました。夏の盛りは日中出歩くのを躊躇するような暑さでしたが、少しずつ気温も下がり散歩やお出かけに良い季節です。当院は東白髭公園と隅田川に挟まれており四季の変化を感じられる自然豊かな環境ですので、お立ち寄りの際は是非周辺を散策してみてください。